



Swiss O Tours

Kontakt: Swiss O Tours – OL-Reisen weltweit nach Mass
Jolanda Kissling – Route des Roches, 71 – 1785 Cressier FR – Tel. 026 684 34 94 – 079 295 89 48
swissotours@bluewin.ch – www.cosmos-tours.ch/swissotours

OL-Trainingswoche PORTUGAL 2012

Die traditionelle OL-Trainingswoche wird bereits zum 21. Mal durchgeführt. Dieses Jahr findet der 4-Tage OL (POM 2012) östlich von Porto bei Viseu statt. Anschliessend reisen wir an den Atlantik, wo wir in den unendlichen Dünenwäldern trainieren und abschliessend einen 2-Tage OL bei Marinha Grande bestreiten.

Programm: (Kurzvariante auf Anfrage)

17. - 26. Februar

Fr 17.02. Morgens Flug mit Easy Jet, Swiss oder TAP ab Zürich, Basel bzw. Genf nach Porto.
Mietwagen-Übernahme und Fahrt zur Unterkunft. Nachmittags Trainingsmöglichkeit.

Sa 18.02. 11.00 – 1. Start - 1. Etappe – (lang)
So 19.02. 09.30 – 1. Start - 2. Etappe – (mittel)
Mo 20.02. 09.30 – 1. Start - 3. Etappe – (lang)
Di 21.02. 09.30 – 1. Start - 4. Etappe – (Sprint)
Nach dem OL Fahrt nach Vieira Praia

Mi 22.02. Ruhetag (oder Trainingsmöglichkeit)
Do 23.02. Langstrecken-Training
Fr 24.02. Training
Sa 25.02. Morgens 1. Etappe - 2-Tage OL (lang) /Ev. Nacht-OL
So 26.02. Morgens 2. Etappe - 2-Tage OL (mittel) und Rangverkündigung. Danach Fahrt zum Flughafen Porto, Abgabe des Mietwagen und Rückflug in die Schweiz.
..... oder weitere Verlängerung nach Wunsch....

Unsere Unterkünfte:

Pousada**, Viseu (17. - 21. Februar – 4 Nächte)**
Die Pousada in Viseu wurde in den mittelalterlichen Spitalmauern 2009 neu eröffnet. Moderne Zimmer mit allen Annehmlichkeiten. Hallenbad, SPA, Jacuzzi und Fitnessstudio bieten Erholung. Restaurant mit lokaler Küche im Hause. Unterkunft mit Halbpension.
Hotel Cristal Vieira Praia & Spa, Vieira Praia**, (21. - 26. Februar – 5 Nächte)**
Modernes Hotel, direkt am Strand von Vieira Praia gelegen. Alle Zimmer mit Bad oder Dusche/WC. Hallenbad im Hause. Dampfbad, Sauna, Jacuzzi, Fitnessraum und Wellness-Anwendungen gegen Gebühr. Unterkunft mit Halbpension.

Achtung begrenzte Plätze!

Meldeschluss: 06.01.2012

Frühbucherrabatt bis 30.09.2011: CHF 75.-

Preise und Leistungen:

Pauschalpreis in CHF	
Pro Person im Doppel	1'345.-
Zuschlag Einzelzimmer	350.-

Inbegriffene Leistungen:

- Flug Schweiz-Porto retour, Economyklasse (Basis Easy Jet, Stand Juni 2011)
- Flughafentaxen/Treibstoffzuschläge* (Stand Juni 2011, Änderungen vorbehalten)
- 4 Übernachtungen in der Pousada****, Viseu.
- 5 Übernachtungen im Hotel Cristal Praia & Spa****, Vieira Praia
- 9x Halbpension
- Basis Doppelzimmer mit Bad/Dusche, WC, TV
- Mietwagen zu viert (Ford Focus Kombi) inkl. allen Versicherungen ab/bis Flughafen
- Fakultativ organisiertes Training 22./23.02.
- lokale Taxen und Gebühren, Reisedokumentation
- Erfahrene Swiss O. Tours Reiseleitung

Nicht inbegriffen:

- Alle nicht erwähnten Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder
- Zuschläge je nach Fluglinie/Buchungsklasse (z.B. CHF 200.- Swiss oder TAP)
- Mietwagen zu zweit CHF 60.- p.P.
- Anmeldegebühren OLs (werden separat verrechnet)
- Annullations- und Extrarückreiseversicherung
- Auftragspauschale CHF 60.-

Flug- und Programmänderungen bleiben vorbehalten. Es gelten die Konditionen von Swiss O Tours sowie die Allgemeinen Vertrags- & Reisebedingungen (AVRB) der Acapa Tours GmbH. Stand Jan 2011

Organisation und Durchführung:
Acapa Tours GmbH, 5107 Schinznach-Dorf,
Geschäftsstelle Aarberg



VORSCHAU OL-Reisen 2012 (provisorisch):

05. - 09. April (Ostern)
25. - 28. Mai (Pfingsten)
23. Juni - 07. Juli
17. - 22. Oktober
November

3-Tage OL Raum BORDEAUX
3-Tage OL Raum DRESDEN
Bayern Tour und MASTERS 2012 – DEUTSCHLAND
USA-Champs – New York – mit Verlängerungsmöglichkeit
Stadt-OL VENEDIG